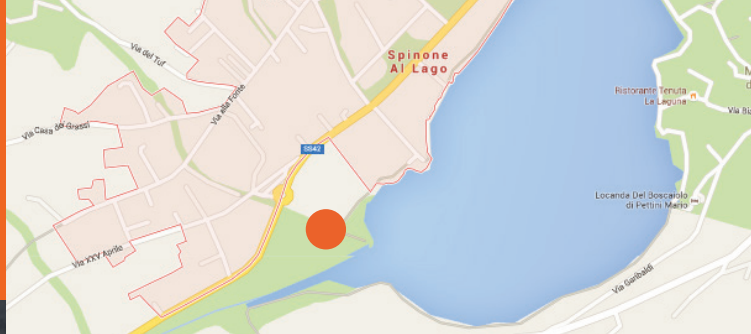


LA MANIFESTAZIONE

Nella suggestiva cornice del Lago di Endine, all'ingresso del paese di Spinone al Lago, si terrà per la prima volta una manifestazione esclusivamente dedicata al mondo del Wellness, Sport e Arti Marziali, dove si esibiranno gli atleti di oltre 13 società diverse in un'area di 200 metri quadrati, tra il verde delle colline, l'azzurro del lago, e i colori dei Tatami.



Esprimeranno le loro migliori performances atleti della Val Cavallina e della Val Camonica, per far conoscere queste nobili Arti pressochè sconosciute ai più. Una due giorni di esibizioni da parte di società legate al mondo delle Arti Marziali, Sport e Wellness, che interverranno a gruppi di tre nell'area verde in riva del Lago.



Come raggiungerci

Da Bergamo: imboccare la SP671 dir. Lovere, proseguire per 25 km e giunti a Spinone al Lago seguire le indicazioni.

Da Darfo B.T.: percorrere la SS 42 direzione Bergamo, proseguire per 30 km e giunti a Spinone al Lago seguire le indicazioni.

PER INFORMAZIONI
www.spinonewellness.it



SABATO 2 E DOMENICA 3 LUGLIO
SPINONE AL LAGO - BORGO DEI CIGNI



SPINONE WSA
WELLNESS, SPORT & ARTI MARZIALI



DISCIPLINE COINVOLTE

Taekwondo Murthy Pujari, Spinone
Jeet kune do Paolo Cantamessa, Entratico
Tai Chi Chuan Angelo Nembrini, Monasterolo
Kick Boxing Marco Bertoletti, Trescore B.
Capoeira Roberto Belotti, Trescore B.
Judo Paris Gianbattista, Costa Volpino
Kung Fu Gerardo Frigerio, Sovero
Yoga Isabella Zambetti, Spinone

Krav Maga Rosario Terribile, Albano
Hapkido Giancarlo Veronese, Cisano B.sco
Hapkido /Jujitsu Lorenzo Milano, Cisano B.sco
Pilates Ginnastica Acrobatica, Bergamo
GFM Paolo Cantamessa, Entratico
Kettlebell H. Style Paolo Cantamessa, Entratico
ZumbaFitness Silvia Paganoni, Spinone
Shiatsu Susanna Castellani, Darfo B. Terme

SABATO 2 LUGLIO SERA

ORARIO	TATAMI A	TATAMI B	TATAMI C
dalle 17 alle 18	Yoga	Shiatsu	
dalle 18 alle 19	Jeet Kune Do	Shiatsu	Pilates, Ginnastica acrobatica
dalle 19 alle 20	Kung Fu	Taekwondo	Judo
dalle 20 alle 21	Tai Chi Chuan	Taekwondo	Krav Maga

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO
Dott. MARZOLI
 STUDIO DENTISTICO MARZOLI DR. SILVIO
 Casazza (BG) - Tel 035 81 1091

Farmacia del Lago
 TEL. 035-812633
 Via nazionale 2/c Spinone al Lago

acropolis
 Tinteggiature - Isolamenti - Cappotti
 Restauro facciate - Trattamenti Antimuffa
 Monasterolo del Castello (BG)
 T. +39 3482656582 - www.acropolisrl.com

LAVA PIU
 LA LAVANDERIA SELF-SERVICE **Miele**
 di CANTAMESSA PAOLO
APERTO 365 GIORNI ALL'ANNO
 Via Nazionale, 4 - BORGO DI TERZO (BG) - Dalle 5.00 a 1.00
 Via Tonale e Mendola, 172 - ENDINE G. (BG) - Dalle 6.00 alle 23.00

Asciugatura

BORGO CIGNI
 Via Nazionale, 2/E - 24060
 Spinone al Lago (BG)
 T. 035 810309
 borgodeicigni.com

DOMENICA 2 LUGLIO MATTINA

ORARIO	TATAMI A	TATAMI B	TATAMI C
dalle 10 alle 11	Hapkido	Hapkido	Taekwondo
dalle 11 alle 12	Hapkido	Taekwondo	Taekwondo

DOMENICA 2 LUGLIO SERA

ORARIO	TATAMI A	TATAMI B	TATAMI C
dalle 18 alle 19	Ground Force Method	Zumba Fitness	
dalle 19 alle 20	Kettlebell Hard Style	Kick Boxing - MMA	Krav Maga
dalle 20 alle 21		Capoeira	

POSSIBILITA' DI PROVARE LA VOSTRA DISCIPLINA PREFERITA

* a discrezione dei maestri e dei responsabili societari

Bar Desire
 Via dei carpini, 107
 Ranzanico Alto (BG)
 (Campo sportivo)
 Tel. 3462113414
 E-mail: desiandreoli@gmail.com

SOMMIA
 1994
 PASTICCERIA - CAFFETTERIA - GELATERIA - PANETTERIA
 SPINONE AL LAGO (BG) Via Nazionale, 2 - T. +39 035811785
 CASAZZA (BG) Via Nazionale, 47 - T. +39 035813136
 pasticceriasommia@gmail.com